Reg No. 37 at the G. P. O. Aden

اليقظة

AL - YAQDHA

P. O. Box No. 200 Telephone No. 2871

No. 149 Thursday 3 July 1958

السنة الثالثة العدد ١٤٩ الثمن ١٠ سنت

عدن ، الخميس ١٦ ذو الحجة ١٣٧٧ — ٣ يولية ١٩٥٨

الجامعة العربية تطلب البيانات الخاصة بقضية « الجنوب اليمنى »

صرح مصدر رسمى مسئول في جامعة الدول العربية ، بمناسبة ما نشر من أن أمانة الجامعة طلبت بعض البيانات الخاصة بقضية الجنوب اليمنى ، فقال :

« إن الجامعة معنية بمتابعة تطورات العدوان البريطاني على جنوب اليمن وهى على اتصال دائم بالحكومة اليمنية فى هذا الشأن ، ولديها البيانات الكافية فى الموضوع .

وتقوم سياسة الجامعة فى هذه القضية العادلة على استنكار العدوان البريطانى على الأراضى اليمنية ، وتأييد اليمن في كفاحه المشروع لعودة الجنوب اليه .

وذلك تنفيذاً لقرارات مجلس الجامعة العديدة في هذا الشان ، تلك القرارات التى أيدها مؤتمر باندونج .

وأنه لمن بواعث الأسف أن تمضى السياسة البريطانية فى أساليبها العدوانية ضد الجنوب اليمنى وأن تنشط في هذه الايام لبعث محاولتها القديمة لخلق اتحاد فيدرالى فى الجنوب ينفصل بينه وبين الوطن اليمنى ، ويمكن للسلطان الأجنبي فيه .

لكنه مما يبشر بانتصار اليمن فى قضيته العادلة نمو الوعي القومي العربى وتمسك أهل اليمن فى الشمال والجنوب على السواء بوحدتهم الوطنية .

* * *

رأى

تعمد إدارة الكهرباء إلى اطفاء النور عن منطقة الروضة بالمعلا دون انذار . إن التيار الكهربائى انقطع طوال ثلاث ليال متتابعات فى الأسبوع الماضى فجأة وسبب للأهالى متاعب جمة .

وقد يجوز أن تقوم إدارة الكهرباء ببعض الاصلاحات الضرورية .. ولكن هذا يمكن أن يتم خلال ساعات النهار أو يشعر الأهالى على الأقل بذلك حتى يستعدوا وحتى لا يكون قطع التيار الكهربائى وبالاً على المنطقة .

وإدارة الكهرباء حتى الآن لم تنور شوارع الروضة بالرغم من وجود الاعمدة الكهربائية التى لا ينقصها سوى ايصال التيار الكهربائى إليها فما هو عذر مدير الكهرباء على بقاء هذه الأعمدة كالاشباح في الليل .. بلا أدنى فائدة .

هذه بعض الملاحظات التى عنت لنا عن سير النور في المنطقة نرجو أن يوليها مدير الكهرباء حقها من العناية والالتفات .

ابن الشعب

وقوع انفجار فى دار فتاة الجزيرة

فى الساعة العاشرة من مساء الثلاثاء الماضى وقع إنفجار شديد في دار فتاة الجزيرة بشارع الاسبلانيد فى كريتر . وقد حدث الانفجار في المدخل الأمامى لقسم المطابع الذى نسف . كما وقعت بعض الاضرار الطفيفة داخل البناية إلا أن المطابع نفسها لم تصب بأية أضرار .

وقيل أن أداة التفجير التى أستعملت فى هذا الحادث كانت من النوع الذى عثر عليه بالقرب من مبنى دائرة العلاقات العامة والنشر .

هذا ويجرى البوليس الآن تحرياته في الحادث .

عرض قوانين جديدة فى عدن لمراقبة المطبوعات

جاء في بلاغ رسمى صدر يوم أمس بأن الحكومة المحلية قد وضعت قوانين جديدة خاصة بالصحافة العدنية ذلك بعد أن ظهر أن بعض الصحف الصادرة فى عدن لا تهتم اهتماماً كبيراً في ابلاغ الرأى العام حقائق الأمور الجارية في عدن والمحمية وعدم عرض المواضيع بصورة عادلة دون تحيز لأى من الاطراف المعنية بالأمر والهادفة إلى الاستفزاز كما يقول البلاغ .

ويشير البلاغ إلى أن بعض الصحفيين العدنيين يعمدون باستمرار إلى نشر تقارير غير دقيقة ومبالغ فيها إما بسبب أنهم شباب تنقصهم التجارب أو بسبب أحقاد متعمدة . ومن أجل الحيلولة دون نشر مثل هذه التقارير فقد رأت الحكومة أنه لا مناص من القيام برسم خط يفصل بين حرية الصحافة وانتهاكها .

وتحفظ هذه القوانين الجديدة للحاكم العام سلطة منع إصدار أية صحيفة ومعاقبة أى شخص يقوم بطباعة أو نشر أو بيع أو إمتلاك الصحيفة الممنوعة .

ويضيف البلاغ أنه من أجل تفادى تطبيق المنع بقدر الامكان فان القوانين الجديدة تشتمل على سلطات تطلب بموجبها من الصحيفة نشر مواد تمكن قراء مثل تلك الصحيفة من إستعراض حقائق وآراء وتوضيحات سياسة الحكومة .

عدنى آخر يبرز فى دراسة الطب

تفيد الأنباء الواردة من دبلن عاصمة آيرلنده الشمالية بان الاديب محمد مهبوب سلطان سيف وهو أحد الطلاب العدنيين الذين يدرسون الطب على نفقة الحكومة تفيد بانه قد نجح نجاحاً مشرفاً إذ فاز فى امتحانات علم النفس بدرجة شرف . وبذلك يكون الاديب محمد قد إنتهى من السنة الثانية للطب .

شريف بيحان يبدى تفاؤلاً حول محادثات لندن

أذاع القسم العربى فى هيئة الاذاعة البريطانية فى لندن خبر اجتماع حكام محمية عدن الذين يقومون حالياً بزيارة إلى بريطانيا بالمستر لينوكس بويد وزير المستعمرات البريطانى .

وقد صرح شريف بيحان فى مقابلة مع وكالة الأنباء العربية في لندن بأن محادثات حكام المحمية هناك ستشمل مسألة الاتحاد الفيدرالى . وقد أبدى الشريف تفاؤله حول النتائج المنتظرة .

وأضاف قائلاً إن الحكام كانوا يعرضون خططهم الخاصة دون أن تضع الحكومة البريطانية العراقيل أمامهم !

البيبسى كولا تفتتح موسمها الصيفى

أقامت شركة البيبسى كولا مهرجاناً كبيراً لمناسبة افتتاح موسمها الصيفى حضره جمع غفير من الفقهاء والكبراء واعيان البلاد وضم نخبة ممتازة من الشباب الذين تسابقوا لنيل الجوائز التحفيزية الثمينة بهذه المناسبة .

وقد ألقى مدير الشركة كلمة أشاد فيها بالعلاقات الطيبة بين الشركة والعملاء . وقال أنه لن يألو جهداً فى الحفاظ على الابقاء على تقاليد هذا الشراب العالمى ومستواه الرفيع وقال أن شراب البيبسى أصبح ملاءماً لطقس البلاد ولحاجتها . وغنى المرشدى أغنية جديدة عن البيبسى وخرج الناس وهم يتحدثون عن هذا المهرجان .



* رزق السيد زين باهارون بمولود ذكر أسماه أسامة فألف مبروك .

▣ من أصدقاء الركن ▣

عبدالله يحي عبده

* عمره ١٣ عاماً
* لأول بين طلبة صفه
* أحد طلبة المعهد التجارى العدنى
* هوايته المراسلة والسباحة
* أحب الفنانين إلى نفسه محمد مرشد ناجى
* أغنيته المفضلة « نسيتك » لأحمد قاسم
* أمله أن يصبح صحفياً ليخدم وطنه بأمانة واخلاص

هانـدلوم

حكومة الهند

سوق البهـــرة

أنواع عديدة ومتنوعة من الصناعات الهندية والمنسوجات طراريح سرر ، طراريح طاولات ، أغطية وسائد ، مجموعات للموائد ، مواد للتأثيث ، أغطية أرضية ، وحرير من كاشمير دنباراس وغيرها

تمتع بحياتك وفى جميع مراحل عمرك

« أوكازا »



القوى المعترف به دولياً والمعمول من الفيتامينات وخلاصة الغدد اكتشفه البروفسور دى . لاهوسن

دكتور (برلين)

الوكلاء الوحيدون لعدن والمناطق المجاورة :

الصيدلية الانجليزية « إنجلش كيمست »

التواهى — عـــدن

إستعمل بريلكريم

BRYLCREEM

لشعر أنيق طوال اليوم



• بريلكريم يحفظ الشعر أنيقاً طوال اليوم
• بريلكريم يجعل الشعر ناعماً ولامعاً
• بريلكريم يحفظ صحة الشعر والجلد

الرجال البارزون فى كل العالم يستعملون بريلكريم لانه يعطى شعرهم النعومة والمظهر الحسن محافظاً عليه انيقاً فى أناقته. بريلكريم مع الدلك يحافظ على صحة و نظافة الشعر وجلد الرأس.

بريلكريم يحفظ هذا الشعر انيقاً استعمل بريلكريم يومياً منذ الآن .



بريلكريم

الكريم المثالي لكل نوع من الشعر .

بصيص الجديد

لماذا الطلبة فقط ؟!!

نسمع هذه الأيام عن قيام مؤتمر للطلبة ، لمطالبة الحكومة بترخيص يسمح بتأسيس ناد رياضى ثقافى . وهذه بادرة طيبة علينا نحن الطلاب تشجيعها إذ أن مثل هذا النادى لو وجد سوف يلم شعثنا ويوجهنا التوجيه السحيح فـــلا ساسة ولا سياسة . ولـكن . . لماذا لا نسمع مثلاً عن قيام الطالبات فى كلية البنات بتأسيس ندوة نسائية خاصة بهن ؟ ! !

من المؤكد أن هذه الفكرة قد مرت بأذهان بعض الطالبات ولـكنها ما لبثت أن اختفت لاسباب منها : مقر الندوة ، ثم تقاليدنا . .

وأعتقد أن فى استطاعة القائمات بأمر هذه الندوة أن يوجدوا المقر مثلاً فى بيت إحدى الطالبات ولا بد أن الكثيرات منهن سيوافقن على ذلك

أما إذا قامت بعض عائلاتنا بمنع بناتهن من الخروج من البيت إلى مقر الندوة فهذه هى المصيبة الفادحة فالتقاليد هى دائماً العقبة الوحيدة التى تمنع الفتيات المثقفات من زيادة معلوماتهن وتجعلهن يعشن فى جو خانق بعيد عن المجتمعات ، بل أن لهذه التقاليد تأثير كبير على عقولهن وطريقة حل مشاكلهن ولكن إلى متى تظل هذه التقاليد تحول دون انطلاق فتياتنا وتمزلهن عن حقوقهن وواجباتهن نحو المجتمع .

لما تقف الفتيات موقفاً سلبياً جامداً تجاه مشاكلهن ؟ لمـــاذا لا يخرجن على هذه التقاليد التى تمنعهن من التمتع ولو ببعض الحرية إنهن يعرفن أن هذه التقاليد ما زالت تفرض عليهن نظام الحجاب وهو من مخلفات الماضى البعيد .

إن النساء فى زمن (النبى) كن يحاربن بجانب أزواجهن وأبنائهن دون أن يخفين وجوههن بكل شجاعة وإقدام .

انى أقول لـكل الفتيات أن هذه التقاليد قـد فرضت نفسها عليكن فاخلعوها عنكن لتتمكنن من العمل على رفعة شأن هذه البلاد وخلق مجتمع أفضل .

خ . م .

تجديد الغدد واستعادة النشاط بدون عملية

ان كنت تشعر بشيخوخة مبكرة وتشكو ضعف الاعصاب وخمود الذهن وضعف الجسم فانا ابشرك بانه ظهر اكتشاف طبى امريكى جديد يعيد لك شبابك وحيويتك ونشاطك بسرعة عن عملية الغدد وهو علاج منزلى بسيط على هيئة اقراص سهلة التناول لذيذة الطعم لا يتم عنها اى ضرر بل هى انجح ما اقره العلم لتجديد الحيوية والقوة وهى تؤثر مباشرة على الغدد والاعصاب الحيوية وتعمل على ايجاد دم جديد نقى وتأثيرها سريع جدا لدرجة انك تشعر بقوة ونشاط فى زمن بسيط ونظرا لانه يؤثر تأثيرا طبيعيا على الغدد والاعصاب فان قواك العقلية وذاكرتك ونظرك كثيرا ما يكون تقدمها مدهشا وهذا الاكتشاف الجديد المدهش المجدد للغدد والنشاط المسمى « فايتابس » مضمون الفائدة فقد جرب وتأكد الكثيرون فى امريكا من جزيل فائدته وتستطيع ان تحظى به الآن فى جميع الاجزاخانات فاطلب اليوم « فايتابس » من صيدليتك وجربه تلمس نقدما مدهشا . تناول الزجاجة كلها فى غضون أيام ونضمن لك انه سيجعلك حتما تمتلئ حيوية ونشاطا وسيشعرك انك اصغر سنا فان لم تلمس هذه الفائدة فارجع الزجاجة فارغة واسترد نقودك وهناك زجاجات خاصة بحجم مضاعف تحتوى على ٤٨ قرصا من « فايتابس » تكلفك قليلا والضمان يحميك.

فايتابس
Vi-Tabs

يعيد اليك رجولتك وحيويتك

المسابقة

عبده على سيف وأحمد عمر باخوار ومحمد على باحميش وسعيد على فارع ومحمد على حسن وعبـــاس عبدالرحمن بحصو وشفيق حسن داؤد

فضـلاً ابعثوا بألغاز أخرى صالحة .

م . فتحية محمد

شكراً على كلمتك الرقيقة واصل الكتابة الينا .

ألغـــاز

ما اسم شىء أوسع ما فيه فمه وابنه فى بطنه يركضه ويلطمه وهو يصيح بصوته ولا يجـد من يرحمه فهـل عرفته ؟ ؟

« اللغز من الطالب محمد أحمـد حاجب من المعهد التجارى »





هل تؤثر كثرة أفراد العائلة على مستوى الذكاء ؟

تدنى المستوى الثقافى فى الطبقات المنخفضة إجتماعياً

كيل — قام الدكتور هانس يورجنس من معهد علوم الانثروبولوجيا في جامعة كيل بفحص العلاقات التى تربط بين الطاقة التى يبديها التلامذة فى مدارسهم ، وبين عدد الأطفال داخل الأسرة الواحدة ثم الطبقة الاجتماعية التى ينتمون اليها ، وقد تناول عمله اختبار تلامذة الصفوف الثالثة والرابعة من المدارس الابتدائية فى مدينة كيل التى يبلغ عدد سكانها ٢٥٤ الف نسمة . وقد تبين له من سياق هذا الفحص تدن ظاهر في عدد أفراد الأسرة في مختلف الطبقات الاجتماعية بالنسبة إلى الأزمان الماضية ولكنه وجد هناك تعادلاً تقريبياً بمتوسط عدد الأطفال بين هذه الطبقات المختلفة

وقد قسم فئات الشعب إلى أقسام معينة فوجد بأن تعدد الأطفال لم يعد اليوم يلازم الطبقات الفقيرة كالماضى بل صار الآن من خواص الطبقة التى دعاها طبقة (ا) وهي طبقة الجامعيين وكبار التجار ورجال الصناعة .. فمتوسط عدد أطفال هذه الأسر يبلغ ٢ر٢ . وتأتى بعدها طبقة (ه) المكونة من صغار العمال ومساعدى العمال ، ويبلغ متوسط عدد أطفال الأسرة فيها ١ر٢ . ثم طبقة (ب) المكونة من كبار الموظفين والمتوسطين منهم والمهندسين والكيميائيين والمعلمين ويبلغ العدد المتوسط فيها ٢ر٠ . وتضارع هذه الأخيرة بعدد الأولاد طبقة (ج) المكونة من الموظفين العاديين وأرباب الحرف اليدوية والمستخدمين التجاريين وصغار الباعة . ثم طبقة (د) المكونة من صغار الموظفين والعمال العاديين .

ولاحظ الدكتور يورجنس أيضاً بأن عدد أفراد الأسرة لا يحدث أى تأثير فى ذكاء أبنائها من وجهة الكثرة لدى طبقة (ا) وطبقة (ه) فطبقة (ا) تبقى محافظة على مستواها الثقافى العالي ويرث الأولاد ذكاء الوالدين فيها . كما أن طبقة (ه) تبقى محافظة على مستواها الأول ، فيتبع الأولاد أبويهم في المستوى الثقافى الذى يتدنى عن مستوى طبقة (ا) . ولما كانت طبقة (ا) التى تنتمي إلى أرفع الطبقات الاجتماعية في المانيا أكثر أولاداً من الطبقات الأخرى ، فانه يلاحظ في المانيا حالياً ارتفاع في درجة المتعلمين بالنسبة إلى الماضى .

سينما شيناز ـ خور مكسر

تلفون رقم ٣١٥٠

قصة وقعت حوادثها خلال عهد الحكام المتغطرسين
من إنتاج مؤسسة رانك

« النور والرجل الشريف »

من أفلام ايستمان الملونة

تمثيل ملينا مركورى ، كيث ميتشل ، باتريك ماكجوهان وجون لافريك

من الثلاثاء ١ يوليو حتى ٣ يوليو ١٩٥٨ عرضان فى السابعة والتاسعة والنصف مساء كل ليلة .

الفلم القادم

يبدأ من الجمعة ٤ يوليو ١٩٥٧
فلم جبار فى مناظره
قصة حب الحسناء والبربرى
فى فلم مترو جولدوين ماير

« حبيبة هانيبال »

تمثيل استر وليامس ، هاورد كيل ، جورج ساندرز ، مارج وجوار شامبيون وآلاف الممثلين . !

بى بى غاز

المعروف لجميع الناس

والمفضل فى المنزل والمطعم

يترك منزلك ومطعمك دائماً نظيفاً لا يؤثر على الجدران وأدوات الطباخة ولا الطباخ

تستطيع أن تطبخ به فى أى مكان تريد من المنزل . وفرق ذلك لايكلفك كثيراً من صرفيات الطباخة

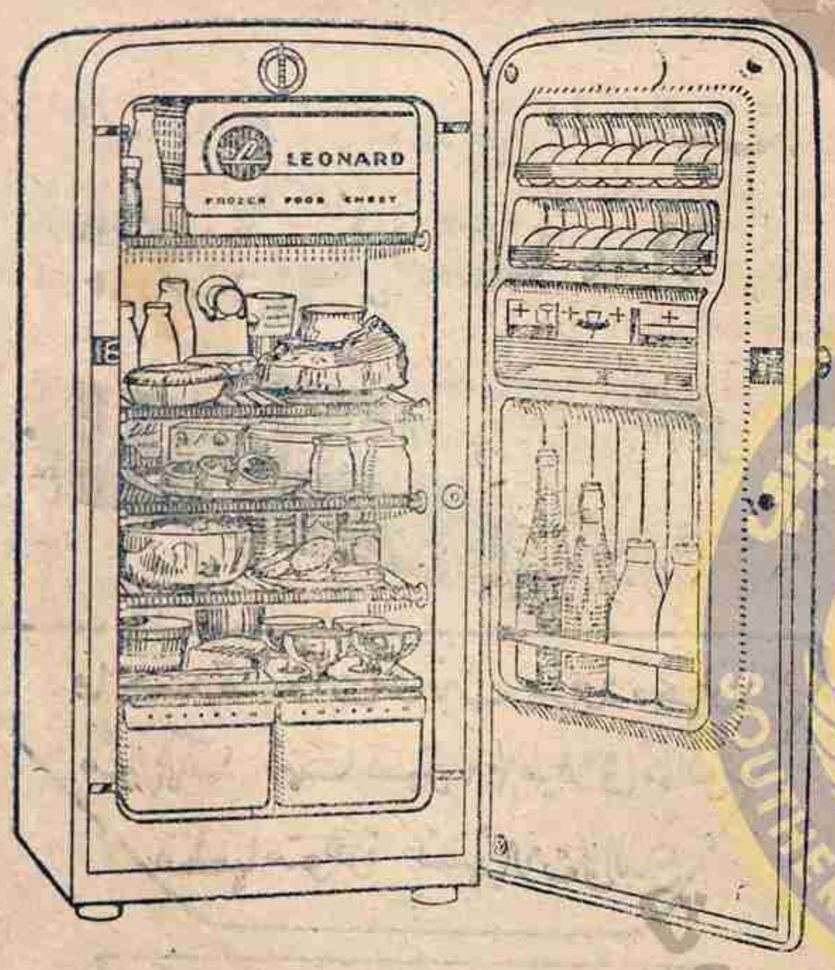
لذلك لاتتردد وقم بالتجربة

واتصل بالموزع الوحيد فى الشيخ عثمان

سعيد سلام مقطرى

قسم (دى) شارع رقم ١٠
عمارة القطرى ، الشيخ عثمان ، عدن

إضمن لبضائعك الرواج بالاعلان عنها فى صحيفة اليقظة



طاقة كبيرة .. سعر زهيد .. ضمان خمس سنوات

الوكلاء الوحيدون : اخوان كورى وشركاهم المحدودة

التواهى — عدن

فرنر كالتنبرونر



أحسن الأقلام وأثمنها .. قلم ذو ريشة مدهشة

الصفحة الأخيرة

ضرورة ايجاد الحلول لهذه العادة القبيحة

لعل المكرمة الوحيدة بل نقول أعظم مكرمة قدمها حظر القات في عدن هي القضاء التام على « المخادر » التى كانت تشكل خطراً جسيماً وكانت أشبه شيء بسوط يلهب الظهور فقد رأينا فى الفترة التى سبقت حظر القات أكثر من عشرة مخادر تقام فى كل شهر — البعض منها للزواج والكثير منها للكذب والاستغلال — وهكذا أصبح الحال عندنا فقد لاحظنا أن كل واحد « يصنف له عقله يقوم بركز مخدرة . »

والآن وقد عاد القات الى عدن من جديد ، فلاشك أن هذه العادة القبيحة ستعود معه ، ولا شك أننا سنعود من جديد ونشكو مر الشكوى وسنتذمر وسنلعن اليوم الذى طالبنا فيه بعودة القات ، أى والله سنعمل كل هـــذا وأكثر ولكن الشيء المهم لن نعمله ولن نقدم عليه أى أننا لن نحاول مطلقاً أن نعمل بجد على تنظيم هذا الحال ، سنسكت وسيبقى هذا السيف مصلتاً على جيوبنا الفقيرة وليس ببعيد أن يأتى يوم علينا ندفع فيه كل دخلنا المخادر . لماذا لا يقوم عدد من أهل البلاد ويعملون على تنظيم المخادر بحيث لا يسمح إلا بإقامة مخدرة واحدة في كل شهر ، لماذا لا يكتب كتاب « الاستقلال » « والموت الزؤام » والطالبين بالاصلاحات الداخلية لبلاد واق الواق والشامتين بحالة اليمن الداخلية وما شابه ذلك مما نقرأه فى الصحافة العدنية هذه الأيام أقول لماذا لا يكتب هؤلاء عن مشاكلنا الداخلية والطالبة باصلاحها لماذا لا يعالجون أمورنا أولاً وقبل كل شيء ؟ إننا يا قوم ، ونحن عاجزون عن العمل لتنظيم شئوننا الداخلية ، لن نصلح لما هو أبعد من ذلك .

يجب أن يفهم كل مواطن أن معظم أولئك الذين « ينقطون » فى المخادر هم من الفقراء ومن أصحاب الدخل المحدود ومن العمال ، وان هؤلاء قد لا يكفيهم دخلهم حتى لقوتهم وقوت أولادهم .. فكيف بهم وهم مطالبون « بالنقط » لخمسة مخادر على الأقل في كل شهر ، هذا إذا لم تكن للشخص معرفة تامة بجميع أصحاب المخادر لذلك انشهر .

إننى أدعو مخلصاً كل مواطن يفكر أو يهتم بمصير هذه البـــلاد ومستقبلها أن يعمل ويكتب ويناشد بوضع حد لهذه المهزلة التى لا شك أن زمن تمثيلها لقريب .

أبو جلال

* اليقظة : لا يعبر هـــذا المقال بالضرورة عن رأى الصحيفة .

يكتبها اليوم :

أبو جلال

كل هـــذا وأكثر ولكن الشيء المهم لن نعمله ولن نقدم عليه أى أننا لن نحاول مطلقاً أن نعمل بجد على تنظيم هذا الحال ، سنسكت وسيبقى هذا السيف مصلتاً على جيوبنا الفقيرة وليس ببعيد أن يأتى يوم

اليقظة

صحيفة عربية يومية

صاحبها ورئيس تحريرها المسئول

عبد الرحمن جرجرة

سكرتير التحرير

على عثمان جرجرة

الاشتراكات :

٥٠ شلناً فى الداخل

٦٠ شلناً فى الخارج

تدفع مقدماً

الادارة حق التصرف فيما يرد اليها من الرسائل ولا تعاد الرسائل بأى حال من الأحوال .

صندوق البريد رقم ٢٠٠

تلفون ٢٨٧١

دعـــوة عامـة

يتشرف قاسم محمد الحاج بدعوة جميع الأهل والأصدقاء لحضور حفلة زواج ولده المبارك على قاسم محمـــد مدرس فى مدرسة النهضـــة العربية وذلك يوم السبت ليلة الأحد تاريخ ١٨ ذو الحجـة ١٣٧٧ هـ موافـق ٥ يوليـــو ١٩٥٨ (مقيـــل وسمرة) .

وهو يرجو ممن لم تصلهم بطاقات شخصية أن يعتبروا هذه الدعوة خاصة.

الاحتفال بجانب مدرسة البنات في الشيخ عثمان شارع رقم ٣ - قسم (إى) .

وسيحيي الحفل الفنان محمد مرشد ناجى . .

اشتروا

السيارة الألمانية المتينة

جوليات ١١٠٠



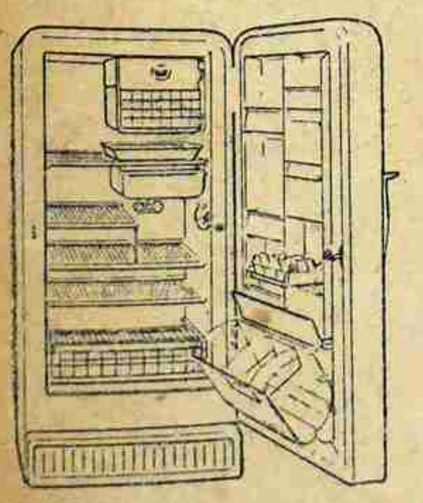
فاخرة ذات لونين مزودة بجهاز راديو
ميزتها أنها تسير ٣٦ ميلاً فى الجالون
قطعها متوفرة تسهيلات فى الدفع

الوكيل لعدن واليمن والمحميات
احمد عبد الله العاقل
ص.ب ٥٨ تليفون ٢٥٧٩ عدن

عندما تشترى ثلاجة ماركة

« فريجيدير »

من شركة بول ريس وأولاده « عـدن » المحـدودة



الكائنة فى كريتر بعدن ، ستشعر أنك اشتريت أحسن ثلاجة ولن تلقى مشاكل بعد ذلك اذا تعطلت ثلاجتك لأن شركة بول ريس عندها اجزاء التغيير المطلوبة جاهزة في مستودعاتها كما عندها محلات لاصـــلاح الثلاجات مجهزة بجميع المعدات والميكانيكيين المدربين القادرين على القيام بأى اصلاح

والميكانيكيون يقومون حتى بنقل ثلاجتك « فريجيدير » من بيتك للاصلاح ويعيدونها اليك مجاناً هذه ظاهرة هامة يجب أن تدركها عندشرائك ثلاجة من شركة بـول ريس .

اللبن الخالص KLIM...

يجعل فطورك مفيداً وصحياً

كليم لبن يحتوى على جميع العناصر المغذية الضرورية وهو خال من الماء .

وكليم يضيف الى كوب البن الذى تتناوله فى الصباح نكهة وطعماً لذيذاً منعشاً ويدرك الكثيرون لما للبن كليم من فوائد فى انعاش الجسم ونمـــوه .

أطلب لبن كليم





٤ حقوق النقل والاقتباس والترجمة من (اليقظة) أو شقيقتها (النهضة) محفوظة لصاحبها

طبعت فى مطبعة « اليقظة » بعدن