الامم المتحدة تدرس مذكرة « المؤتمر الشعبي »

دنكان ساندس يدلي ببيان هام عن عدن اليوم

خبر اليوم

سلم السيد سالم زين من اعضاء نادي الشباب الثقافي الى السلطات اللحجية بدار سعد بعد صدور قرار بابعاده من المستعمرة والسيد سالم زين من رعايا السلطنة اللحجية

٣ ربيع ١٣٨٢ — الجمعة — ٣ أغسطس ١٩٦٢ — للعدد ٢٠٠١

فتاة الجزيرة

Friday August ,3 1962

3 Rabi Awal 1382
Regd. No. 1 at G. P. O.
ADEN

الثمن ٢٠ سنت

خبر بكرة

تصل الى الحديدة قريباً بعثة عسكرية مؤلفة من ١٠ ضباط أردنيين للعمل فى وحدات الجيش اليمنى وهذه أول مرة يعمل فيها اردنيون فى القوات اليمنية

FATAT-UL - JEZIRAH An Independent Daily Review of Local & International Affairs. Vol. No. 23, 2001

عرض المسألة العدنية على « لجنة تصفية الاستعمار » الامم المتحدة فى إنتظار الوفد العدني

احتج حزب « المؤتمر الشعبي » لدى الأمم المتحدة على المشروع البريطانى الرامي الى إقامة اتحاد فدرالي يجمع بين عدن وعدد من امارات الجنوب العربى ..

وقد اذاعت وكالات الانباء نقلا عن مصادر الامم المتحدة فى نيويورك مقتطفات من مذكرة رسمية تقدم بها المؤتمر الشعبى الى « اللجنة الخاصة بتصفية الاستعمار »

وتدعي مذكرة « المؤتمر الشعبى » أن الهدف الحقيقى من المشروع البريطاني هو « الاحتفاظ بمواقع اقدام البريطانيين فى عدن والتمسك بالقاعدة العدنية لاغراض بريطانيا العسكرية والاقتصادية »

وقد سلمت المذكرة الى لجنة فرعية لنشرها على اعضاء ١٧ دولة تؤلف اللجنة العامة الخاصة بتصفية الاستعمار من العالم ..

وذكرت وثيقة « المؤتمر الشعبى » التى أمضاها الأمين العام للحزب السيد علي محمد لقمان ان وفداً من أربعة ممثلين عن الحزب تقرر إيفاده الى نيويورك لبحث المسألة العدنية مع الأمم المتحدة .

ولم تحدد المذكرة ميعاد وصول المندوبين العدنيين بيد أن المراقبين فى مقر الامم المتحدة يؤكدون ان المنظمة العالمية سوف ترحب بمقدم العدنيين إذا ما قدم الحزب طلبا بهذا الشأن ..



علي محمد لقمان
الحكم الوطنى اولا

ويقول السيد علي لقمان ان حزبه الذي يمثل أغلبية العدنيين مقتنع تماماً أن بريطانيا غير جادة فى مساعدة أهالي عدن على تحقيق أمانيهم المشروعة فى الحرية والاستقلال .. بواسطة التطور الدستوري المستمر ..

ويقول السيد لقمان ان مستعمرة عدن لا تتمتع حتى بقدر محدود من الحكم الوطنى وان العدنيين سوف يفقدون حقهم فى المطالبة بالاستقلال اذا ما انضمت عدن الى الاتحاد الذي يسيطر عليه « حكام ووزراء يدورون فى فلك الاستعمار » وبين السيد لقمان فى المذكره أن تأليف حكومة وطنية بواسطة اجراء انتخابات عامة مباشرة لتكوين جمعية تشريعية يجب ان يسبق التفكير في الاتحاد .. فلا يحق لغير حكومة ينتخبها الشعب وضع دستور للمنطقة تقوم على أساسه مفاوضات مع حكام الأمارات حول أفضل السبل لتحقيق الاتحاد الوطنى المنشود ..

البرلمان البريطاني يبحث محادثات الاتحاد

بحث البرلمان البريطانى سير المحادثات الجارية فى لندن بين وزراء عدن والاتحاد مساء الثلاثاء

وكان وزير المستعمرات دنكان ساندس يرد على اسئلة المعارضة حين أخبر اعضاء مجلس العموم أنه يأمل فى أن يدلي ببيان حول المباحثات قبل ان تبدأ عطلة البرلمان الصيفية يوم الجمعة .

وقد رد المستر ساندس كتابياً على النائب العمالي روبرت أدواردس الذي سأل عما اذا بحثت فى مؤتمر لندن أية مقترحات دستورية جديدة تتعلق بدمج عدن فى اتحاد الجنوب العربى ..

وسألت النائبة العمالية السيده جوديث هارت عما اذا كان وزير المستعمرات على علم بأن الاضراب الذي قام به حوالي خمسين ألف من المواطنين فى عدن .. كان تعبيراً عن اعتراض الأهالي على المقترحات الدستورية الداعية لتوحيد مستعمرة عدن مع اتحاد الجنوب العربى ..

كما سألت السيدة هارت ما إذا كان الوزير على استعداد للتعهد بأن الشعب فى عدن سوف يستشار فيما يتعلق بمستقبل المستعمرة بواسطة توسيع لوائح الانتخاب المقيدة فى الوقت الراهن ..

وسأل نائب عمالي ثالث هو المستر ريجنالد سورينسن (الذى زار اليمن وعدن منذ ثلاث سنين) عما اذا كان الوزير يعلم بمدى الاضراب الرمزي الذي دام يوما كاملا فى مستعمرة عدن ..

وكان جواب المستر دنكان ساندس على جميع هذه الأسئلة هو انه سوف « يدلى ببيان مفصل قبل عطلة البرلمان »

بالمفتوح

فكرة « صندوق الاضطهاد » كما اقترحت صحيفة « العمال » فى عددها الأخير . فكرة صائبة . وان لم تشرح الشرح الكافى للقراء ..

والذي يفهم منها أن « المؤتمر العمالي » يسعى لحماية « المضطهدين » من المواطنين بتأسيس صندوق يساهم فيه جميع المواطنين بالاشتراك والتبرعات .

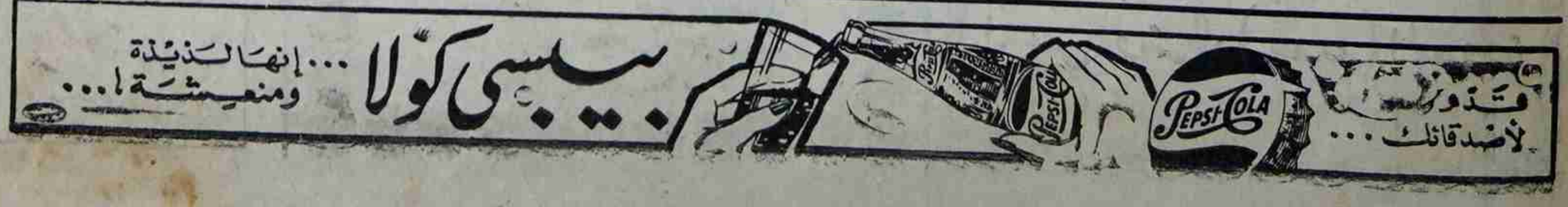
وظهر من الفكرة ان المال ضروري لدفع الظلم عن المواطنين فبدونه لا يمكن ان يترافع محام فى محكمة . أوينفق على أسرة « مضطهد » تعرض للنفي أو السجن أو البطالة بسبب نشاطه الوطنى ..

والذي نقترحه ان يكون هذا الصندوق صندوقاً عاماً للشعب فلا تحتكره هيئة دون أخرى . مادام القصد منه حماية كل مواطن مضطهد بصرف النظر عن مركزه الاجتماعي أو المنطقة التى ينتمي اليها ..

وأفضل ضمان لنجاح المشروع أن تتكون لجنة شعبية من جميع الهيئات والاحزاب المشتغلة بقضايا الوطن تكون مسئولة عن حسابات الصندوق ووجوه الصرف والانفاق ..

وفق الله العاملين لصالح الأمة ..





أخبار قصيرة

من الاتحاد

يجري البحث في منطقة العقمة عن موقع يصلح لشق طريق جديدة لسيارات النقل والركاب بالاضافة الى الطريق الحالية التي تؤدي إلى الجمرك من حصن أهل محمد ، ويؤمل المسئولون في العواتق السفلى من شق طريق من حصن أهل محمد إلى جمرك أحور مارة بالمركز في العقمة وذلك ليتمكن المسافرون وأرباب السيارات من إختصار وقت السفر وعدم مواجهة أية صعوبات في المواصلات أثناء تنقلاتهم ..

• تم الأن فتح ثلثي الطريق المؤدية من القرنة إلى السرير في جحاف والمؤمل أن ينتهي العمل قريباً في الجزء الباقي ..

وصول السلطان محمود

• وصل قادماً إلى عدن من بريطانيا السلطان محمود بن عيدروس العفيفي سلطان يافع بنى قاصد يرافقه شقيقه الامير فيصل بن عيدروس ، وذلك لقضاء إجازتيهما الصيفية بين أهلهم وشعبهم ، وقد كان في إستقبالهما على أرض المطار عدد غفير من الاعيان والشخصيات البارزة من عدن والاتحاد ..

• يتوقع أن يقام سد لحفظ المياه في منطقة جوحصة حتى يتسنى للمزارعين سقي مساحات من أراضيهم أوسع من التي تسقي في الوقت الحالي ..

• هطلت أمطار غزيرة في منطقة وادي جردان وشعب عمقين وقد ستى حوالي الف ضمد في منطقة وادي جردان وحوالي ثمانمائة ضمد في كل من شعب عمقين والعطيفة ، ولا تزال السحب المخيمة كثيفة تبشر بهطول الامطار ..

• غادرت مودية فرقة مكونة من ستة جنود من رجال الحرس الاتحادي الثاني متوجهين الى قيادة الحرس الاتحادي في خطوط شميبون في دورة تدريبية على الاسلحة الثقيلة والانظمة والشئون العسكرية وبعدانتهاء فترة التدريب سيعودون الى ولاية دثينة ..

دعوة عامة

يتشرف الشيخ صالح علي العراقي والشيخ أبو بكر محمود علي العراقي بدعوة الاهل والاصدقاء والمعاريف الى حفلة زواج ولدهما يونس وأبو بكر عراقي وذلك يوم السبت ليلة الاحد تاريخ ٤ أغسطس ١٩٦٢ ..

وسيكون الاحتفال في شارع الفاطميين أمام ثكنات البوليس سابقاً شكشن سي كريتر - عدن

والرجاء من كل من لم تصله دعوة خاصة أن يعتبر هذه الدعوة خاصة به ..

قال الشيخ للطفل

اردت أن اصف الجنوب واحوج ما يحتاجه فتعثرت في زمن لم يحدد المطلوب ..

فقال الطفل للشيخ

الجنوب من غير جيوب والسنوت عز البيوت ..

فتاة الجزيرة

تأسست سنة ١٩٤٠م

رئيس تحريرها: محمد علي لقمان المحامي

مديرها: علي محمد لقمان ب.ع صحفي

الاشتراك

في الداخل: ٦٠ شلنا

في الخارج: ٨٠ شلنا

الثمن ٢٠ سنت افريقي

الادارة: طريق الاسبلانيد - عدن

حقوق النقل والاقتباس والترجمة محفوظة لادارة فتاة الجزيرة

ص.ب. رقم ٤٣٥ عدن

الهاتف للادارة: ٣٦٢١

الهاتف للمنزل: ٣٥٠٠

تحقيق.. فوق الدحروف هبلو شربة

١٠٠,٠٠٠ عدني يشكون

يقال ان حوالي ٧٥ في المئة من سكان العالم مصابون بالامساك أي أن اكثر من ١٠٠/٠٠٠ عدني يشكون من الامساك المزمن ، واليوم يصرف الامريكيون في الولايات المتحدة أكثر من ٣٥٠ مليون شلن سنويا على المسهلات ، والخطير في الامر أن أغلب هؤلاء الناس لايحتاجون الى مسهلات بل على العكس فان هذه المسهلات إنما تصيبهم بالضرر وتسبب المضاعفات التي لاتحمد نتائجها ..

وليس الامساك (أو أليبس) بمرض معين أو محدود بداوي بنوع من العلاج وفي الحقيقة تعريف الامساك صعب وذلك لان ماقد يسميه بعض الناس إمساكاً إنما هو عادي وطبيعي بالنسبة لآخرين ولا هناك موافقة على عدد المرات التي يضطر الانسان فيها زيارة الحمام يوماً ، فنجد أناساً أصحاء يزون الحمام لقضاء الضرورة مرتين أو ثلاث مرات يومياً وهناك آخرون في صحة وعافيه لايزورون الحمام الا مرة واحدة فى ظرف يومين أو ثلاث أيام وتأتي الرغبة لقضاء الحاجة نتيجة لتراكم المواد الغذائية التي لم تهضم لقضاء الحاجة في المعدة والامعاء الدقيقة وتعتمد عدد المرات التي يحتاج فيها الانسان لزيارة الحمام كل الاعتماد على نشاط العضلات في الجهاز الهظمي وبالذات في الامعاء الغليظة وعلى كمية الاكل الذي يتعسر هظمه الموجود في الغذاء الذي يعتاد عليه الانسان ..

ويعتاد أغلب الناس الاصحاء على قضاء الضرورة مرة في اليوم على الاقل ولكن ليس هناك قانون طبيعي يحتم على الانسان عمل ذلك وان المحاولة لفرض مثل هذا القانون على الجهاز الهضمي من تلقاء النفس محاولة دائماً إلى ماتؤدى الى إضطراب الجهاز ومايتبع ذلك من إمساك وسوء هظم وصداع .. الخ ..

« البقيه في ص ٤ »

طبعت بمطابع دار فتاة الجزيرة بعدن

AB

وظيفتان شاغرتان

توجد وظيفتان شاغرتان لمحاسبين من ذوي الخبرة ، ومن المرغوب فيه أن تكون لدى المتقدمين خبرة سابقة بالمحاسبة الآلية ، ولو ان هذا ليس ضرورياً .. ان مشروع الشركة لاقامة الوظائف يعطي للمتقدمين الناجحين من العدنيين المسلمين فرصاً لا تبارى للنجاح .

على المتقدمين أن يكتبوا بدون تأخير إلى :-

مدير التوظيف

ا. بس. وشركاه (عدن) المحدودة - كريتر

AB

وظيفة شاغرة

تطلب شركة ا. بس. بعدن خدمات عربية لتشغل وظيفة مشرفة فى الادارة العامة ، وستشمل واجباتها الرقابة على التموينات من الأدوات الكتابية والاشراف على مجموعة من السيدات العربية اللاتي يعملن فى قسم الخدمة الداخلى والخارجي للشركة ومعدات نسخ وتصوير الوثائق ..

يجب ألا تقل أعمار المتقدمات عن ٢٥ سنة وأن تكون لديهن معرفة جيدة باللغة الانجليزية

ومن المرغوب فيه أن يكن حائزات على خبرة سابقة فى أعمال الدوائر ولو ان هذا ليس ضرورياً

AB

وظيفة شاغرة

توجد وظيفة شاغرة لبائع فى إدارة الراديو والكهرباء والثلاجات بالمعلا ، ويشترط أن يكون المتقدمون من العدنيين المسلمين من ذوى الشخصيات المحبوبة والثقافة الجيدة .

تقدموا بطلباتكم إلى مدير التوظيف

ا بس وشركاه (عدن) المحدودة

كريتر

وظيفة شاغرة

توجد وظيفة شاغرة لفورمان عدني في هندسة مكائن الديزل له خبرة فى المعدات الزراعية .. المتقدم الناجح الذي ينبغى أن يكون ملماً بالانجليزية سيكون مقره فى عدن ، ولكن سيطلب منه القيام برحلات عديدة للمحميات ..

قدموا طلباتكم كتابياً إلى :-

مدير التوظيف

ا. بس. وشركاه (عدن) المحدودة

كريتر

إذاعيات

● تحول المذيع والمشرف على قسم التسجيل والاغاني سابقاً الاستاذ عبد الحميد سلام الى قسم الاحاديث والأخبار

● مازالت أغنية (ظلموك من حبي) تذاع بصوت أحمد ناجي قاسم بالرغم من أعتراض ملحنها الفنان يحي مكي ، الأغنية كانت قد سجلت من قبل بصوت المطرب محمد صالح همشري

● عين المذيعان عبدالله عزعزي وعلوي السقاف كمشرفين على قسم الأغاني والتسجيل خلفاً للمذيع عبدالحميد سلام

● برنامج (مع الناس) الذي يقدمه المذيع محمد صالح راجح من أنجح البرامج الإذاعية الجديدة

● ضابط الإذاعة السيد حسين الصافي كان موفقاً وناجحاً في برنامجه الجديد (أي خدمة)

فنان .. !

• ولد في عام ١٩٣٠

• هوى الموسيقى عام ١٩٤٧

• أول أغنية لحنها (حنين إلى الماضي)

• سجل لمحطة عدن أكثر من أربعين أغنية

• تتلمذ على يده كل من أحمد قاسم وياسين فارع وأبو بكر فارع وسالم بامدهف ومحمد صالح همشري وحسن فقيه ومجموعة أخرى من العازفين والمغنين في الجنوب

• يجيد العزف على الآلات الوترية والنحاسية

• درس الموسيقى في القاهرة

• أمنيته أن ينشئ أوركسترا عدنية تعزف جميع الألحان العالمية والمحلية

هذا هو الفنان العدني الاستاذ يحي محمد مكي الذي يعمل حالياً مشرفاً موسيقياً في مدارس الحكومة المتوسطة

مع الفنانين في عدن والجنوب

• أنتهى الفنان يحي مكي من تلحين بعض الأغاني الشعبية .. احدى هذه الأغاني من تأليف الشاعر علي لقمان ..

• يصل إلى عدن من القاهرة قريباً الفنان أحمد بن أحمد قاسم ويشاع انه سيغادر بعد ذلك إلى الكويت حيث يسجل بعض أغانيه لمحطة الكويت الإذاعية ..

• سوف يسجل الفنان محمد مرشد ناجي بعض أغانيه الجديدة .. هذا طبعاً بعد إستشارة

فنيات

الاطباء وفي حالة سماحهم له بالغناء

• من المتوقع ان يزور جيبوتي أحد الفنانين المعروفين في الاسابيع القادمة ..

• سوف يسجل المغنى المعروف سعيد حداد أغاني عربية هندية لمحطة جيبوتي قريباً ..

• ينوي المطرب جعفر عبدالوهاب وشقيقه ياسين عبدالوهاب القيام بحفلات ساهرة في الأشهر القادمة ..

• عاد المطرب سعيد أحمد بن أحمد من جيبوتي مؤخراً وقد صرح بأنه سوف يدخل في دنيا جديدة في القريب العاجل ..

حول حفلات ليالي الانوار الساهرة

كلنا ننتظر بشغف حفلات ليالي الانوار القادمة .. ولا تأتي حفلة إلا ونتوقع التجديد والتطوير في فننا المحلي .. ونحن نرحب بكل جديد في الفن .. وخاصة الفن الصادر من شبابنا .. وفن الشباب هو عبارة عن روح العصر .. وحفلات ليالي الانوار لابد وان تطلع لنا بكل جديد في الفن .. ونحن بالرغم من شوقنا لهذا .. إلا اننا دائماً نتطلع إلى تعبير عن روح العصر .. وعصرنا هذا .. وأحداثنا .. وأوضاع بلادنا .. كلها بحاجة لتعبير صادق .. وخير من يقوم بهذه المهمة الفنان الشاب .. فهل يعمل فنانونا على إبراز واقع البلاد في فنهم .. أم أننا سنظل نعبر عن مشاعر رقيقة وننسى آلام وأحاسيس الوطنية ..

أرجو أن تكون حفلات ليالي الانوار تعبيراً صادقاً عن مشاعرنا وأحاسيسنا الوطنية ..

بشير خان

حرية الفنان

الفن للحياة .. والحياة إنطلاقات لايقيدها حدود .. وحياة الفنان هي إحساسات ومشاعر يتكيف بها حسب الظروف التى يعيشها .. والفنان الذي يعشق الكأس ويتعبد الجمال .. كل الجمال .. ليس باستطاعتنا أن نلومه أو ننظر إليه كانسان شاذ خرج عن تعاليم وقيود مجتمعه .. والسبب في ذلك هو ان شذوذ الفنان قد يكون مصدراً لالهامه ومهبطاً لوحيه .. وكيف باستطاعته أن يخلق ويبتكر إذا جردناه من مصادر الهامه ووحيه .. سنكون عند هذه النقطة قد قيدنا إنطلاقات هذه الحياة التى نحن قطعات من حيويتها والتى يربطنا بها شئ إسمه الوجود .. والوجود بأصله ومعناه وتفسيره بقاء هذه الحياة ..

ان الفنان شخص آخر .. له أحاسيسه وله عواطفه الخاصة .. ولكي يخلق لنا فناً جديداً يمتاز بالجمال والرقة له مطلق الحرية أن يعيش الحياة التى يعشقها ويعجب بها .. يجب أن لا نلوم الفنان إن هو أتى بتصرفات لا تعجبنا .. على أساس أن لا يخرج في ذلك عن الذوق والأخلاق .. أما فيما عدا ذلك فإنه حر ان يعيش كيف يشاء .. فالفن الجيد لا يصدر إلا عن حرية الفنان في كل شئ ..

أنور حداد

دعوة عامة

يتشرف محمد عبدالله مهدي وأحمد عبدالله مهدي وعبدالمنان محمد مهدي مدرس في المدرسة المتوسطة للبنين في التواهي بدعوة جميع الأهل والأصدقاء لحضور حفلة زواج ولدهم عبدالكريم محمد مهدي وذلك يوم السبت ليلة الأحد تاريخ ٤ أغسطس ١٩٦٢ م الموافق ٤ ربيع الاول ١٣٨٢ هـ مقيل وسمره ولكم الشكر سلفا

الأحتفال في شارع مهدي في التواهي

وسيحي الحفل الفنان محمد سعد عبدالله وفرقته

خطوط عدن الجوية المحدودة

وظيفة شاغرة

خطوط عدن الجوية المحدودة تحتاج حالا إلى سكرتير لمدير العمليات .. يشترط أن يحوز المتقدم على سرعة جيدة في الإختزال وعلى الآلة الكاتبة وأن يكون ملماً باللغة الإنجليزية .. فضلا تقدموا إلى :

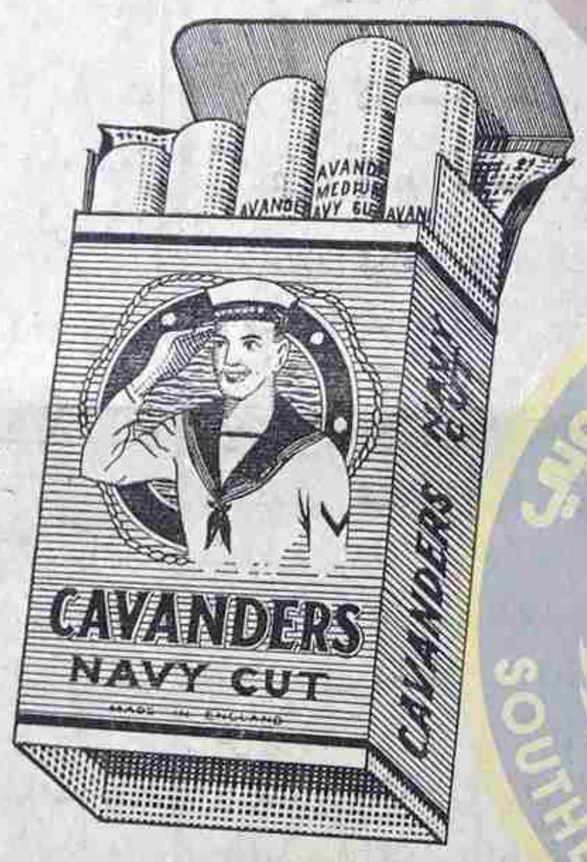
المشرف على الموظفين والشئون الإدارية ..

خطوط عدن الجوية المحدودة

تلفون رقم ٢٢٣١ ، خط ٦

كاشندرز

سجاير ذات القصّ البحّاري



سنت ٣٠

تبغها فرجيني نقي يرضي الجميع !

مطلوب

لشركة إتحاد المقاولين « سي سي سي » عدن الصغرى

(١) فورمان دهان مختص بخلط وتركيب الدهان وتقدير كمياته للمساحات المرغوب دهنها ، وله إلمام باللغة الانجليزية (٢) مدير مخيم « Camp Boss »

على الراغبين الاتصال بـ :-

ص. ب. رقم ٣٠٧

إقتراء

« أخبار الرياضة »

كمل يوم اثنين

لوجه الله ..!

بعض الناس في عـدن يطبقون القول المأثور : « إذا ابتليتم فأستتروا » .. لا سيما فيما يتعلق بمعاقرة بنت الحان ..

وما دامت عدن بلداً حراً .. وكل واحد فيها « ذنبه على جنبه » .. فان تعليقنا هنا لا ينصب على معاقرة بنت الحان. في السر أو العلانية .. بقدر ما هو منصب على تكسير قوارير صاحبة العصمة. «بنت الحان» !

فمعظم الاركان والميادين أو الشواطئ تمتلىء في الصباح ببقايا قوارير البيرة التى كان يعب من أفواهها .. المبتلون المتسترون بظلام الليل البهيم ..

أما كان خيراً لمن يخشون الناس أكثر مما يخشون الله أن يتستروا في بيوتهم .. بدلا من أن يتركوا وراءهم آثاراً تدل عليهم .. وربما عرضت أقداماً بريئة لأراقة دماء زكية؟

إختشوا أيها المتسترون !

« ناصح »

لفظة اليوم

توسل أحد المهكبين أن يقدم وعـده من العاشر الى الثـاني لظروف قاسية ..

الحجة صالحة : شوف يابنى . هدى يقولو له « هكبة » . مش « صندوق المضطهدين » !

« بقيـة من ص ٢ »

أسباب الامساك

وأغلب أسباب الامساك هي إزدياد نشاط عضلات الجهاز الهضمي أو قلته ، ومرض أو علة عادة من نوع التهيج في البطن، والعلاج الصحيح للامساك يقوم على أساس التخلص من هـذه الأسباب واستئصال المهيجات أو الامراض المؤدية إلى الامساك ، وباختلاف الأسباب يختلـف العلاج ، ففي بعض الحـالات يكون إستعمال المسهلات مفيداً ولكن إذا كان نشاط العضلات قد أزداد فأن المسهلات إنما تزيد الطين بلة بالرغم من انها تعطي تخفيفاً مؤقتاً ، وإذا كان الامساك نتيجة لالتهـاب الدودة الزائدة (المصران الأعور) فان تناول المسهلات قد يؤدي إلى انفجار الدودة المتورمة ويصيب الجسم بتسمم قد يؤدي إلى الموت ، ولذلك فانه من الحكمة القيام بفحص شامل على الجهاز الهضمي قبيل تعاطي أدوية توصفها لنفسك ثم تندم حين لات ساعة مندم ..

كيف تمنع الامساك؟

هناك قواعد عامة لمنـع الامساك المزمن : -

أولا : كل غـذاء متوازناً ولا تكثر من الفواكه والخضروات الخشنة فهي تتخرش بأغشية المعدة الخفيفة ..

ثانياً : حاول أن تعتاد على الذهاب إلى الحمام بعد الفطور كل يوم ..

ثالثاً : لاتأكـل وأنت في حالة نفسية غير عادية كالقلق والاضطراب والخوف والفرحة الزائدة فان التشنج العصبي كثيراً ما يؤدي إلى امساك تشنجي ..

رابعاً : اشرب كميات معتدلة من الماء وقد ظهر أن كوباً من الماء حالما ما تقوم من النوم في الصباح يعين على تأسيس عادة الذهاب إلى الحمام بعد الفطور ولا تكثر من شرب الماء فقـد ثبت أن هذه أسطورة وليس لها أساس من الصحة ..

خامساً : الرياضة بانتظام من أهم القواعد . والرياضـة المعتادة كالمشى كافية لهذا الغرض وكذلك رفـع الأقدام لتقوية عضلات البطن الرياضة العنيفة ليست مستحبة ..

مؤتمر المشرفين ومدراء المدارس

عقد في مدينة زنجبار مؤتمر للمشرفين ومدراء المـدارس الابتدائية استمر من ١٦ يوليو ٦٢ م إلى ٢٦ منه وقد نظمت وزارة معارف الاتحاد هذا المؤتمر الذي ضم ٦٤ مندوباً من سائر ولايات اتحـاد الجنوب العربي والجدير بالذكر ان هذا المؤتمر يعقد لأول مرة ..

وقد افتتح المؤتمر معالي وزير معارف اتحاد الجنوب العربي السيد أحمد عبداللاه الدرويش - وبرفقته مدير معارف الاتحاد الشيخ حسن فريجون ..

وقد حـث الوزير أعضاء المؤتمر في بذل الجهود لانشاء جيل صالح يتمتع بالثقافـة الدينية ولمضاعفة جهودهم في تأديـة رسالتهم ..

ثم القى مدير المعارف كلمة ضافية تحدث فيها عن مقومات التعليم ، وعن سياسة الوزارة في اعداد كل ما من شأنه رفع راية العرفان ..

ثم القى نائب السلطنة الفضلية الأمير حسين عبدالله عثمان كلمة رحب فيها بالمؤتمرين ..

• • • •

تهنئة

نهنئ من صميم قلوبنا الطالب عمر عبدالله زيد بمناسبة اتمامه المرحلة الثانية والتحاقه بالجامعة ونرجو له مزيداً من التقدم وإلى الامام وبهذه المناسبة نهنئ والده الاستاذ عبدالله زيد وجميع أفراد العائلة ..

محمد عبدالله بديجي ، محمد عبدالله زيد ، أبوبكر عبدالله زيد ، محمد علي عزيم ، علي حميد محمد صالح ، عبدالحميد محمد صالح ، عبدالله علي قوصى ، علي عبده جاوي ، العميد عبدالله علي حيدر ، عبدالرحمن حيدري ، عبده حيدر ، محمود مندوق ..

عقبال الماجستير !

في برقية وصلت إلى الشيخ الفاضل جعفر محمد ناصر من لندن ، ذكر نجاح ولده الاستاذ علي جعفر في إمتحان شهـادة البكلاريوس في العلوم بدرجة شرف ، ولا يسعنا هنا إلا أن نتقدم بخالص التهنئة إلى والده وأهله .. وسوف يصل الأستاذ علي جعفر عـدن في أواخر شهر أغسطس الجاري لينخرط في خدمة العلم والتعليم ..

أخصائي فحص العيون



أزياء حديثة من اطارات النظارات
مصنوعات من افخم الانواع بمعمل التجربة اعظم برهان

النظارات العدنية

تفضلوا بزيارة
طريق السيلة - كريتر - عدن

تنبيه رسمي

من صانعي

كولينوس معجون الأسنان
علامة تجارية

تحذّر الهيئات العموميّة والتجارية التي تخدم الجمهور بأن محاولات تجري لتضليل الناس لشراء معجون أسنان في عبوات تشبه "كولينوس" إسمًا ومظهرا

ولكنها ليست "كولينوس"

إن إسم "كولينوس" وتصميم علب "كولينوس" ملك خالص لصانعيه وان خطوات فعالة تتخذ الآن لحماية عملاء شركتنا

وابان تلك الفترة على الجمهور والتجار في حالة شراء "كولينوس" التأكد من الحصول على - الصنف الأصلي ذو النوع الممتاز.

إن "كولينوس" هو الإسم الصحيح و"كولينوس" الأصلي فقط هو الذي شعاره:

KOLYNOS
TRADE MARK

أرفض قبول أي شيء لا يحمل هذا الشعار

جمعيـة سلامـة الطرقات



بدأت الجمعية أول أعمالهـا العامة يوم الخميس ٢٦ يوليو ١٩٦٢ في مدرسة الحكومـة المتوسطة في كريتر ، حيث حضر هذا المهرجان طلبة من مختلف المدارس واعطيت لهم تعليمات خاصة بالمرور وهم يلعبون (لعبة المرور) كما في الصورة اعلاه .. وكان المستر أ . أي . ديلتشاير ، نائب كمشنر البوليس من بين المتفرجين الذين شاهدوا هذه اللعبة فعلق قائلا « ان اللعبة نالت كل النجاح .) وقد علمنا ان في النية اعطاء الأطفال ارشادات في المرور ليقوموا بتطبيقها عمليا ..